

## Sushi Inside-Out Rolls

**Sushi  
Happy Hour  
Mo + Di  
16-22 Uhr**

- 56 California Roll Krebsfleisch, Avocado, gerösteter Sesam € 5,95
- 57 Edo Maki Lachsfilet, Avocado, gerösteter Sesam € 6,95
- 8 Ura Maki Garnele, Avocado, Gurke, gerösteter Sesam € 7,65
- 59 Tuna Avocado Roll Tunafilet, Avocado, Masago € 7,95
- 28 Tuna Avocado Goma Roll Tunafilet, Avocado, Sesam € 7,85
- 166 Double Crunch Rocket Roll Garnelen-Tempura, Rucola Kresse, Avocado, Chili-cream, Teriyaki-Sauce € 8,45
- 561 Crunchy Dragon Roll Tempura-Gamba, Avocado, Masago, Tuna-Sashimi € 7,95
- 328 Dragon Goma Roll Tempura-Gamba, Avocado, gerösteter Sesam € 7,95
- 323 Crispy Salmon Roll Lachs-Tempura, Avocado, Masago, Lachs-Sashimi € 7,95
- 62 Crispy Salmon Goma Roll Lachs-Tempura, Avocado, gerösteter Sesam € 7,95
- 60 Spicy Tuna Roll Tunafilet gegart, Avocado, Chili-cream, Masago € 7,85
- 555 Spicy Tuna Goma Roll Tunafilet gegart, Avocado, Chili-cream, gerösteter Sesam € 7,65
- Neu** Spicy Salmon Roll Lachsfilet gegart, mit Chili und Schnittlauch € 7,95
- 63 Vegi Roll Möhrenstreifen, Avocado, Gurke, Paprika rot - **vegan** € 6,95
- 193 Hip & Healthy Roll Frischkäse, Rucola, Avocado, Paprika, Sesam - **vegan option** € 7,95
- 444 Teriyaki Rocket Roll Teriyaki-Tofu, Rucola, Avocado - **vegan** € 7,85
- Neu** Green Tuna Tartar Roll Tunatartar und Schnittlauch € 8,45
- 287 Rainbow Roll knusprige Black-Tiger-Garnelen, Avocado, Ruccola, Lachs- u. Tuna-Sashimi € 9,85
- 121 Crispy Lachs Tartar Roll Lachstartar in knuspriger Nori-Tempura-Hülle € 11,95
- 111 Crispy Tuna Tartar Roll Tunatartar in knuspriger Nori-Tempura-Hülle € 11,95

## Sushi-Platten

- 42 Sushi Platte small 3 Nigiri (Scampi, Lachs), 6 Maki (Gurke, Lachs) € 10,65
- 43 Sushi Platte medium 4 Nigiri (Scampi, Lachs), 9 Maki (Gurke, Lachs, Tuna) € 13,85
- 44 Sushi Platte large 5 Nigiri (Scampi, Lachs, Tuna), 12 Maki (Gurke, Lachs, Tuna, California Roll) € 16,85
- 45 Maki Platte 18 Maki (Gurke, Lachs, Tuna, Avocado, Surimi, California Roll) € 12,95
- 301 Vegi Maki Platte 18 Maki (Red Pepper, Avocado, Gurke & Vegi Inside out Roll) - **vegan** € 12,95
- 48 Queen Green 9 Maki (Avocado, Vegi Roll), 1 Nigiri (Avocado), 1 Inari (Tofutasche) - **vegan** € 11,85
- 46 Soho Special 6 Nigiri (Tuna, Scampi, Lachs, Lachst.), 15 Maki (Avocado, Lachs, Tuna, Gurke, California Roll) € 21,75
- 47 Sushi for Two 8 Nigiri (Tuna, Lachstart., Scampi, Lachs), 24 Maki (Edo + California Roll, Gurke, Tuna) € 33,65
- 85 Sashimi Lachs & Tuna roher Lachs, roher Tunfisch, Ingwer, Wasabi, Sojasauce € 17,45

## Nigiri Sushi jeweils 1 Stück

- 89 Nigiri Avocado reife Avocado, Sesam - **vegan** € 2,75
- 151 Nigiri Tofu Inari Tofutaschen, Teriyakisauce - **vegan** € 2,65
- 51 Nigiri Garnele Black Tiger Garnele gegart € 2,65
- 50 Nigiri Lachs Lachsfilet € 2,75
- 49 Nigiri Tuna Yellowfin Tunafilet € 2,95
- 87 Nigiri Lachstartar mit fein geschnittenem Lachstartar, Lauch € 2,85
- 88 Nigiri Tunatartar mit fein geschnittenem Tunatartar, Lauch € 2,95

## Maki Sushi jeweils 6 Stück

- 54 Maki Gurke Gurke, gerösteter Sesam - **vegan** € 3,95
- 55 Maki Avocado reife Avocado, gerösteter Sesam - **vegan** € 4,25
- 53 Maki Lachs Lachsfilet-Rolle € 4,45
- 52 Maki Tuna Yellowfin-Tunafilet € 4,85
- 90 Maki Kanibo Surimi Krebsfleisch € 4,25

**SOHO  
Asia-Catering**  
z.B. Party-Sets: perfekt  
für Party & Dinner  
Ruf einfach an!

## Sushi PartySets\*

- 40 Sushi PartySet No.1 – 90 Stk. Nigiri, Maki & Inside-out-Rolls € 99,50
- 302 Sushi PartySet Vegi Club – 90 Stk. vegetarisches Sushi - **vegan option** € 99,50
- 41 Sushi PartySet Deluxe – 120 Stk. Nigiri, Maki & Inside-out-Rolls € 49,50
- 284 Sushi PartySet Best of Soho – 150 Stk. Nigiri, Maki & Inside-out-Rolls € 86,50

\*Sushi PartySets sind von Rabatt-Aktionen ausgenommen!

## Desserts

- 31 Creme Caramel hausgemacht € 5,40
- 32 Panna cotta al limone hausgemacht € 5,40
- 307 Mousse au chocolate hausgemacht € 5,40

## Neu Häagen-Dazs Eiscreme

- Cookies & Cream, Macadamia Nut Brittle, Vanilla Caramel Brownie, Honey Walnut, Coconut Chocolate
- Belgian Chocolate, Strawberry Cream, Mango & Raspberry, Dulce de Leche
- Minicup 100ml / Pint 500ml 2,95 / 7,45

## Getränke

Wir liefern auch Getränke - Online bestellen unter: [www.soho-kiel.de](http://www.soho-kiel.de) oder telefonisch!

Eiscreme und Getränke zählen nicht zum Mindestbestellwert im Lieferservice!



Restaurant | Lieferservice | Catering  
Täglich 11:30 - 22:00 Uhr, Fr.+Sa bis 22:30 Uhr  
Telefon: (0431) 80 58 277 oder 80 09 58 41  
Gneisenaustraße 1 | 24105 Kiel [www.soho-kiel.de](http://www.soho-kiel.de)

Wir liefern in folgende Stadtteile/Orte: (Mindestbestellwert in €/Anfahrtskosten)

24103 Kiel-Zentrum (14,00/0,65), 24105 Düsterbrook (14,00/0,50), 24106 Wik (14,00/0,50), 24107 Suchsdorf (19,00/1,45), Otten-dorf (38,00/2,95), Stampe (48,00/4,95), Strohrück (48,00/4,95), Quarnbek (48,00/4,95), 24109 Hasseldieksdamm (28,00/1,95), Mittenhof (36,00/3,45), Melsdorf (38,00/3,95), 24111 Russee (34,00/3,45), 24113 Hassee (24,00/1,95), Rammsee (44,00/4,95), Schulensee (42,00/3,95), Molfsee (38,00/3,45), 24114 Südfriedhof (18,00/0,95), 24116 Schreventeich (16,00/0,65), 24118 Ravensberg (14,00/0,50), 24119 Kronshagen (19,00/1,45), 24143 Gaarden (29,00/2,85), 24145 Kronsburg (44,00/3,65), Meimersdorf (46,00/4,25), Wellsee (46,00/4,25), Moorsee (52,00/4,65), Rönne (54,00/4,95), 24146 Elmschenhagen (48,00/4,45), 24146 Kroog (58,00/5,45), 24147 Tröndelsee (44,00/4,95), Klausdorf (54,00/4,95), Elmschenhagen (48,00/4,45), Siedlg.Neuland (48,00/4,45), 24148 Welling-dorf (44,00/4,45), Ellerbek (44,00/4,45), 24149 Neumühlen-Dietrichsdorf (44,00/4,45), 24159 Holtenau (24,00/1,45), Friedrichsort (28,00/2,95), Pries (28,00/2,95), Schilksee (36,00/3,95), 24161 Stift (24,00/1,85), Knoop (26,00/2,25), Projensdorf (19,00/1,25), Alten-holz (34,00/3,45), Rathmannsdorf (34,00/3,45), 24214 Blickstedt (34,00/2,95), Wulfshagen (36,00/3,45), Neuwittenbek (38,00/3,45), Tüttendorf (38,00/3,95), Gettorf (39,00/4,45), Schinkel (52,00/5,65), Neudorf-Bornstein (54,00/5,95), 24220 Flintbek (68,00/6,95), 24222 Schwentinetal (54,00/5,45), Neuland (52,00/5,25), 24223 Raisdorf (58,00/6,45), 24226 Heikendorf (68,00/6,95), Kitzberg (64,00/6,95), 24229 Dänischenhagen (38,00/3,95), Strande (42,00/4,45), Scharnhagen (44,00/4,95), Surendorf (76,00/8,45), 24232 Schönkirchen (64,00/5,95), 24232 Dietrichsdorf (48,00/4,95), 24239 Achterwehr (54,00/5,95), 24244 Felmerholz (44,00/3,95), Felm (44,00/3,95), 24247 Mielkendorf (58,00/5,95), 24248 Mönkeberg (58,00/5,95), 24251 Osdorf (42,00/3,45), 24582 Bordesholm (78,00/8,95).

Bezahlen ganz einfach: Bar, EC mit Pin, Kreditkarte oder PayPal!

Preisliste 08/2018 - Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher MwSt. Preise abhängig von Preisstabilität. Preisänderungen möglich. Ältere Preislisten verlieren ihre Gültigkeit. Allergenkennzeichnung auf [www.soho-kiel.de](http://www.soho-kiel.de)

# Fresh & Healthy Modern Thai Food & Sushi

- SINCE 1998 -



**Mittagsrabatt:  
20%**  
**Abholerrabatt:  
Mittags: 25%  
Abends: 5%**



TÄGLICH 11:30 - 22:00, Fr. + Sa. bis 22:30 UHR  
**Online bestellen: [www.soho-kiel.de](http://www.soho-kiel.de)**

TÄGLICH 11:30 - 22:00 UHR, Fr. +Sa. bis 22:30 Uhr  
**ORDER NOW: [www.soho-kiel.de](http://www.soho-kiel.de)**

## Starters

- 05 Knusprige Wan Tan – gyow thod Hausgemachte, knusprige Wan Tan mit Hühnchen-Gemüse-Füllung, dazu milder Sweet-Chili-Dip € 5,95
- 06 Knusprige Frühlingsrollen – poh pia pak - **vegan** Mit Gemüse-Füllung & Sweet-Chili-Dip € 5,65
- 07 Hühnchen-Saté – thai satay gai Hühnchen-Saté-Spiesse mariniert und soft gebraten, hausgemachter Erdnuß-Dip, dazu Salat-Relish € 7,25
- 295 Knusprige Panko Garnelen – gung shoop bang thod Black Tiger Garnelen in knuspriger Panko-Panade, mit leichtem Knoblauch-Dip und kleinem Salat € 8,75
- 08 Hühnchen-Gyoza – chicken potsticker Angebraten & gedämpft, mit Teriyaki-Sauce € 6,75
- Neu** Veggie-Gyoza – vegetable potsticker Angebraten & gedämpft, mit Teriyaki-Sauce € 6,75
- 09 Asia Vorspeisen Selection – Hors d’oeuvre Soho Knusprige Wan Tan, Hühnchen-Satay mit Erdnuß-Dip, Thai-Salat, knusprige Frühlingsrollen, California Roll €13,45

## Soups

- 01 Kokos Hühnchen Suppe – tom kha gai Ein wundervolles Zusammenspiel von leichter Kokosmilch, pfeffrigem Galgant mildem Zitronengras und Hühnchenfilet € 5,45
- 02 Wan Tan Suppe – gieu nam gai Hausgemachte frische Wan Tan mit Hühnchen-Gemüse-Füllung, in würziger Thai-Brühe, Sesamwürzöl, Coriander € 5,65
- 75 Lachs Kokos Suppe – tom kha pla salmon Frische Brühe, Kokoscrème, Zitronengras, Chili, Limonenblättern, Galgant, frisches Gemüse und Lachsfilet € 6,45
- 03 Kokos Garnelen Suppe – tom khaa gung Kokosmilch und frische Brühe, Black Tiger Garnelen, Ingwer, Coriander und frisches Gemüse € 6,85
- 38 Kokos Tofu Suppe – thom khaa tofu Kokosmilch, Gemüse & Tofu - **vegan** € 5,45
- 186 Scharfsaure Hühnersuppe – tom yam gai Frische Brühe mit Galgant, Zitronengras, Chili, Kaffirlimettenblättern und Hähnchenbrustfilet € 5,95
- 76 Scharfsaure Garnelensuppe – tom yam gung Frische Brühe, frisch gepresster Limettensaft, Gemüse, Zitronengras, Kaffirlimettenblätter, Chili und Garnelen € 6,95
- 325 Scharfsaure Tofu-Gemüse-Suppe – tom yam tofu - **vegan** Limone, Zitronengras, Gemüse, Tofu und Chili € 5,95
- 04 Dynamite Miso-Shiru Soup Misosuppe mit Tofu und Gemüse € 4,25

## Salads

- 17 Soho’s Side Salad – yam yai mai Kleiner frischer Beilagensalat € 3,85
- 10 Power Green Salad – yam yai Frische Blattsalate, Gemüsestreifen € 5,75
- 12 Bang Bang Chicken Salad – yam gai yang Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Erdnuß-Cocos-Sambal, knackige Blattsalate, Gemüsestreifen € 8,95
- 11 Thai Beef Salad – yam neua yang Rinderfiletstreifen gebraten, knackige Blattsalate, Gemüsestreifen, geröstete Erdnüsse. €12,85
- 82 Thai Duck Salad – yam pet yang Soho’s knusprige Ente auf knackfrischem Salat mit gerösteten Erdnüssen €12,95
- 73 Omega 3 Salmon Salad – yam pla salmon yang Fangfrisches Lachsfilet gebraten, knackige Blattsalate & Gemüsestreifen, Thai-Kräuter & frische Limone. €12,75
- 204 Thai Prawn Salad – yam gung Garnelen gebraten mit Chili, Ingwer, Coriander, auf knackigen Blattsalaten €12,95
- 145 Forever Young Tofu Salad – yam tofu Frischer Tofu gebraten, mit Teriyaki-Sauce, Blattsalaten, Gemüse-Streifen € 8,85
- Dressing: Hausgemachtes Thai-Dressing oder **Thai-Dressing-vegan**  
Alle Salate auf Wunsch auch ohne Erdnüsse!

## Thai Noodles

- 329 Pad Thai Soho – Thai Reisnudeln aus dem Wok mit Tofu, Hühnchen, Ei, Naam pla, gerösteten Erdnüssen und frischem Gemüse €12,95
- Neu** Pad Thai vegan – Thai Reisnudeln **vegan** mit Tofu, und frischem Gemüse €12,95
- Neu** Pad Thai Beef – Thai Reisnudeln mit Rinderfiletstreifen und frischem Gemüse €15,95
- Neu** Pad Thai Garnelen – Pad Thai Sai Gung mit Black Tiger Garnelen und frischem Gemüse €16,95
- 24 Thai Nudeln mit Gemüse – ba mii pak Weizennudeln aus dem Wok mit frischem Gemüse und hausgemachter Thai-Würzpaste €10,65
- 401 Thai Nudeln mit Tofu – ba mii tofu Weizennudeln aus dem Wok mit frischem Gemüse & Tofu und hausgemachter Thai-Würzpaste €1 1,85
- 25 Thai Nudeln mit Huhn – ba mii gai Weizennudeln aus dem Wok, mit Hähnchenbrustfilet, Gemüsestreifen & hausgemachter Thai-Würzpaste €1 1,85
- 26 Thai Nudeln mit Beef – ba mii neua Weizennudeln aus dem Wok mit frischem argentinischen Beef gebraten, Gemüse & frischer Thai-Würzpaste €14,95
- 27 Thai Nudeln mit knuspriger Ente – ba mii ped Weizennudeln aus dem Wok mit knuspriger Ente, Gemüsestreifen & hausgemachter Thai-Würzpaste €14,95
- 396 Bami Curry Noodles – **vegan spezial** Weizennudeln aus dem Wok mit mit Curry-Erdnussauce, Gemüse und Tofu €13,95

## Noodle Soups

- 15 Japanese Moyashi Udon – Nudelsuppe Tofu Udonnudeln mit Teriyaki-Tofu in frischer, würziger Brühe mit Markt-Gemüse €1 1,45
- 16 Japanese Chicken Udon – Nudelsuppe Huhn Udonnudeln mit Teriyaki-Huhn in frischer, würziger Brühe mit Markt-Gemüse €12,45
- 18 Japanese Salmon Udon – Nudelsuppe Lachs Udonnudeln mit Teriyaki-Lachs in frischer, würziger Brühe mit Markt-Gemüse €13,95
- Neu** Japanese Beef Udon – Nudelsuppe Rinderfilet Udonnudeln mit Teriyaki-Beef in frischer, würziger Brühe mit Markt-Gemüse €14,95
- Neu** Singapore Chicken Laksa – Curry Kokos Nudelsuppe mit Hähnchenbrustfiletstreifen, Reisnudeln, Sojasprossen, Chili €12,95
- Neu** Singapore Veggie Laksa – Curry Kokos Nudelsuppe mit Tofu, frischem Gemüse, Reisnudeln und Sojasprossen €1 1,95

## Indian Currys

- 13 Madras Red Chicken – Indisches Hühnchen Curry Hähnchenbrustfilet in leicht scharfem, würzigen Curry, Gurken-Joghurt, Reis. €14,35
- 14 Vegetable Korma Curry – Indisches Gemüse-Curry - **vegan option** Gemüse-Curry, Gurken-Joghurt und Reis. €13,65
- 99 Roti Paratha – frisch gebackenes indisches Brot € 2,45

## Thai Fried Rice

- Neu** Thai Fried Rice Gemüse – khao pad phak Gebratener Reis mit knackigem Gemüse €12,95
- Neu** Thai Fried Rice Huhn – khao pad gai Gebratener Reis mit Hähnchenbrustfiletstreifen und knackigem Gemüse €13,65
- Neu** Thai Fried Rice Beef – khao pad neua Gebratener Reis mit Rinderfiletstreifen und knackigem Gemüse € 14,95
- Neu** Thai Fried Rice Garnelen – khao pad goong Gebratener Reis mit Black Tiger Garnelen und knackigem Gemüse €14,95

## Thai Currys

- 19 Grünes Hühnercurry – gaeng keaw wahn gai Thai-Curry aus grünen Chilis, Galgant, Zitronengras, Schalotten. Scharf! Frisches Thai-Basilikum, Gemüse, Reis & Hähnchenbrustfilet €12,45
- 257 Rotes Hühnercurry – gaeng dang gai Schalotten, Zitronengras, Galgant, Kaffirlimette und Kokosmilch. Mit Huhn, frischem Gemüse & Thai-Reis €12,95
- 23 Panang Hühnercurry – gaeng panang gai Salzig, süß & schmeckt im Hintergrund nach Erdnüssen. Mit knackfrischem Gemüse, Thai-Reis & Hähnchenbrustfilet €13,25
- 336 Massaman Curry mit Huhn – gaeng massamang gai Komplexes und köstliches Thai-Curry: Mit Hühnchen, frischem Gemüse & Thai-Reis €14,95
- 117 Thai Erdnuß Huhn-Curry – gaeng panang gai sate Hähnchenbrustfilet in Panang-Erdnuß-Curry-Sauce mit frischem Gemüse & Thai-Reis €14,25
- Neu** Grünes Enten Curry – gaeng keaw wahn gai Scharfes Curry mit gegrillter, knuspriger Ente, frischem Gemüse und Reis €14,95
- 22 Rotes Enten Curry – gaeng dand ped Knusprige Ente, Rotes Thai-Curry, frisches Gemüse und Reis €14,95
- 235 Thai Erdnuß Enten Curry – gaeng panang ped sate Knusprige Ente in Panang-Erdnuß-Curry-Sauce, mit frischem Gemüse & Thai-Reis €16,45
- 213 Massaman Curry mit Ente – gaeng massaman ped Knusprige Ente, frisches Gemüse & Thai-Reis €16,95
- 21 Panang Rindfleisch Curry – gaeng panang neua Zart geschmortes Rindfleisch in würzigem, leicht scharfen Panang-Curry, mit frischem Gemüse & Reis €16,35
- 93 Beef Jungle Curry – gaeng pa neua Scharfes, pikantes Curry, ohne Cocos, mit zart geschmortem Rindfleisch, frischem Gemüse & Reis €16,35
- 283 Massaman Rindfleisch Curry – gaeng massaman neua Stark würziges, dunkles Curry mit zart geschmortem Rindfleisch, Kartoffeln, Zwiebeln, Gemüse & Reis €17,45
- 94 Rotes Curry mit Lachsfilet – gaeng dang pla salmon Salzig-süßes Curry mit gebratenem Lachs, Kaffirlimette, Thai-Basilikum & Thai-Reis €16,95
- 95 Panang Curry mit Garnelen – gaeng panang gung Black Tiger Garnelen, Kaffirlimette, Galgant, Thai-Basilikum, Gemüse & Thai-Reis €16,95
- 20 Grünes Tofu Curry – gaeng keaw wahn tofu Scharfes Curry mit Tofu, Gemüse & Thai-Reis €12,45
- 332 Rotes Curry mit Tofu und Gemüse – gaeng panang tofu sate - **vegan** Scharfes Curry mit Tofu, Gemüse & Thai-Reis €12,95
- 297 Thai Erdnuß Tofu Curry – gaeng dang tofu - **vegan** Panang Curry mit Erdnußsauce, frischem Gemüse, gebratenem Tofu & Thai-Reis €13,95

## Teriyaki Specials

- 402 Teriyaki Tofu Gebratener Tofu in Teriyakisauce mit frischem Gemüse und Reis €14,95
- Neu** Teriyaki Chicken Hähnchenbrustfilet in Teriyakisauce mit frischem Gemüse und Reis €14,95
- Neu** Teriyaki Beef Gebratene Rinderfiletstreifen aus dem Wok in Teriyakisauce mit knackigem Gemüse und Reis €16,95
- 64 Teriyaki Salmon Gebratenes Lachsfilet in Teriyakisauce mit frischem Gemüse und Reis €17,65
- Neu** Teriyaki Tuna Gebratenes Yellowfin Tunafilet in Teriyakisauce mit frischem Gemüse und Reis €22,50
- Neu** Teriyaki Ente Gegrillte, knusprige Ente in Teriyakisauce mit frischem Wok-Gemüse und Jasmin-Reis €16,95

## Kids

- 29 Happy Chicken Nuggets Hähnchenbrustfilet in knuspriger Panade, mit Tomatenketchup € 6,95
- 30 Funny Nunny Noodles Nudeln mit Gemüse-Tomatensauce € 6,95